



ASD NOVAGYM

Via Frascade, 1 – 33087 Visinale di
Pasiano (Pn) - Tel. 348/2313074
asdnovagym@gmail.com



fgi
federazione
ginnastica
d'Italia

4° Torneo Internazionale Amichevole Del Mare di Ginnastica Ritmica per Clubs - Caorle (Venezia) 18-19-20 gennaio 2019

Workshop : venerdì 18 gennaio 2019

Torneo Internazionale per Clubs gare Individuali: Sabato 19 Gennaio 2019.

Gara per team: Serie A-B-C-Allieve Gold e SERIE D Silver: domenica 20 gennaio 2019

La società NOVAGYM è lieta invitarVi al 4° Torneo Internazionale di ginnastica ritmica, organizzato con l'autorizzazione della Federazione Ginnastica d'Italia.

Società organizzatrice: A.S.D. Novagym

Presidente: sig.ra Pinuccia Zone tel. +39 348 2313074

E-mail: asdnovagym@gmail.com

Sede Competizione: Palazzetto dello sport PALAMARE VICENTINI, via Aldo Moro n. 1 – 30021 Caorle (Ve).



COME RAGGIUNGERE IL PALAZZETTO DELLO SPORT di Caorle “Palamare Vicentini”.

Dall'autostrada A4 direzione Venezia, prendere l'uscita per Portogruaro e seguire le indicazioni per Caorle (c.a. km. 35). Attraversare le seguenti località: Concordia Sagittaria, Cavanella, Ottava Presa. Unico ingresso alla città di Caorle: passare sul grande cavalcavia dal quale, a sinistra si vede già il palazzetto. (Si trova dietro il parco acquatico estivo Acquafolie).

Giù dal cavalcavia prendere la prima strada a destra; al primo semaforo prendere subito a destra (senza attraversare il ponticello) e seguire il senso unico fino al parcheggio gratuito del palazzetto (praticamente bisogna passare sotto al cavalcavia). Il palazzetto è una struttura moderna di colore blu grigio con porte rosse. L'ingresso al palazzetto per tutti è dalla biglietteria centrale sul davanti. Si ricorda gentilmente che l'accesso al campo di gara è ammesso esclusivamente con scarpe ginniche o con suola di gomma.



ASD NOVAGYM

Via Frascade, 1 – 33087 Visinale di Pasiano (Pn) - Tel. 348/2313074
asdnovagym@gmail.com



fgi
federazione
ginnastica
d'Italia



Programma :

Venerdì 18 gennaio 2019 (pomeriggio)

- Arrivo Delegazioni.
- 15:00/19:00 WORKSHOP: previsti turni da 2 ore ciascuno; presente la squadra completa di Serie A dell'Associazione Sportiva Udinese; la medaglia di bronzo ai Mondiali di Sofia 2018 Alexandra Agiurgiuculese (previa autorizzazione Fgi); Tara Dragas, con le tecniche Spela Dragas e Magda Pigano; l'atleta russa Ekaterina Vedeeneva (da Agosto 2018 gareggia con la Slovenia).



Sabato 19 gennaio 2019

- Riunione di Giuria ore 8.30/9.00 presso il Palazzetto dello Sport.
- Competizione categorie Silver
- Cerimonia d'apertura.
- Esibizioni categoria "Piccole Promesse" anno 2012.
- Competizione categorie Gold
- Premiazioni: medaglie e trofei per podio; tutte le ginnaste riceveranno in più un gadget di partecipazione.
- Rinfresco/buffet serale presso il palazzetto offerto da Novagym per giudici, atlete ed allenatrici.

Domenica 20 gennaio 2019 (mattina)

- Riunione di Giuria ore 8.30/9.00 presso il Palazzetto dello Sport.
- Competizioni a squadre: serie A – B – C – ALLIEVE GOLD + SERIE D SILVER
- Premiazioni: medaglie e trofei per podio; tutte le ginnaste riceveranno in più un gadget di partecipazione.
- Chiusura manifestazione e partenza delegazioni ore 16.00.

Costi :

Le spese di viaggio e di pernottamento saranno a carico delle società partecipanti.

Iscrizione torneo Internazionale gara individuale sabato 19 gennaio 2018: € 30,00 per ginnasta.

Iscrizione esibizione "Piccole Promesse 2012": € 10,00 per ginnasta.

Iscrizione gara a squadre domenica 20 gennaio 2018: € 15,00 per ginnasta.

Il pagamento dell'iscrizione va effettuato all'arrivo della delegazione in palazzetto, presso l'ufficio segreteria. Per chi effettua il pagamento in



ASD NOVAGYM

Via Frascade, 1 – 33087 Visinale di Pasiano (Pn) - Tel. 348/2313074
asdnovagym@gmail.com



anticipo per banca, si chiede cortese presentazione di copia di quanto sempre presso l'ufficio segreteria. Questo il codice Iban della Novagym:
IT 15 U 08356 36020 000000052086, specificando il nome della società partecipante, il numero delle allieve distinguendo le quote del Torneo da quelle per il Workshop.

Giudici:

Si chiede cortese disponibilità di giudici con valida licenza di livello nazionale C.O.P. con brevetto 2017-2020.

Hotel Convenzionati:

- **Hotel Tre Rose** Caorle - Reception Erika – Via Giotto 9 - Caorle
Distanza dal palazzetto: 700 mt.
Camere nuove 2016, camere doppie triple e comunicanti.
www.hoteltrerose-caorle.it email: info@hoteltrerose-caorle.it
tel.0039 0421-210053 - cell. +39 3314023103
€ 38,00 notte/colazione, per prenotazione di 1 sola notte.
€ 35,00 notte/colazione, per prenotazione di 2 notti.
Eventuale cena € 15,00.
- **Hotel Delfino** – Reception Roberto - Lungomare Trieste, 11 – Caorle
Distanza dal palazzetto: 300 mt.
Tel. 0039 0421 210182 - Fax 0039 0421 210183
www.delfinohotel.com e.mail: delfino@delfinohotel.com
€ 37,00 notte/colazione, per prenotazione di 1 sola notte.
€ 35,00 notte/colazione, per prenotazione di 2 notti.
Uso singola € 40,00.
- **Hotel Venezia** – Reception Barbara – V.le Santa Margherita 79 – Caorle -Tel. 0039 0421 81839 - Fax 0039 0421 210183
Distanza dal palazzetto: 750 mt.
www.hotelveneziacaorle.it - info@hotelveneziacaorle.it
€ 32,00 notte/colazione, per prenotazione di 1 sola notte.
€ 30,00 notte/colazione, per prenotazione di 2 notti.
Eventuale cena € 15,00.
- **Apart/Hotel Villa Olga** – Lungomare Trieste 14 – Caorle
Telefono 0421/210092 – www.aparthotelvillaloga.it
villaloga@alfa.it - Possibilità di camere doppie con colazione e di appartamenti bilocali e trilocali con colazione.
Distanza dal palazzetto: 300 mt.
Hotel: € 32,00 notte/colazione, per prenotazione di 1 sola notte.
€ 30,00 notte/colazione, per prenotazione di 2 notti.
Appartamento: € 30,00 notte/colazione, per prenotazione di 1 sola notte.
€ 25,00 notte/colazione, per prenotazione di 2 notti.

Ristorante convenzionato:

Ristorante “Da Tituta” – V.le Panama 2 - Caorle

Distanza dal palazzetto: 300 mt.

Tel. 0039 0421 210022 – [info@ristoratedatituta.it](mailto:info@ristorantedatituta.it)

Piatti di pesce, carne, ma anche pizza. Menù per gruppi. Ampio parcheggio.

Prezzo convenzionato € 12,00.

Pranzi :

Giudici: in palazzetto organizzato ed offerto dalla Novagym sabato 19 e domenica 20/01/2019.

Atleti: pranzo al sacco organizzato ed offerto dalla Novagym sabato 19 e domenica 20/01/19, per chi gareggia entrambe le giornate.



ASD NOVAGYM

Via Frascade, 1 – 33087 Visinale di Pasiano (Pn) - Tel. 348/2313074
asdnovagym@gmail.com



fgi
federazione
ginnastica
d'Italia

Trasferimenti:

a carico delle società partecipanti. Orari collegamenti bus: www.atvo.it ; stazione ferroviaria più vicina a Caorle è a San Stino di Livenza (Ve) a circa km. 22. CaorleTaxi: 339/7439670 oppure 339/8833310.

Termini :

Le iscrizioni dovranno pervenire **entro lunedì 17 dicembre 2018** a: ASD NOVAGYM asdnovagym@gmail.com – telefono Sig.ra Pinuccia Zone 348/2313074. Per informazioni tecniche contattare i tecnici Trenta Tanja 345/1604145 ftanja.trenta@gmail.com e Savian Stefanie 389/4361293 stefanie.savian15@libero.it.

Classifiche:

Generale: somma dei 2 esercizi migliori.

Di specialità: per attrezzo per ciascuna categoria.

Assicurazione :

Le atlete italiane dovranno obbligatoriamente essere tesserate alla Federazione Ginnastica d'Italia.

Musiche:

Le musiche vanno inviate obbligatoriamente entro il 11 gennaio 2019 in formato MP3 all'indirizzo email novagym.music@gmail.com. Nominare la traccia audio inviata via mail in questo modo: Nazionalità, Società, Nome ginnasta, categoria e attrezzo. Le società portino comunque il CD di riserva.

Foto:

sarà presente il fotografo autorizzato FGI www.lefotoimmediate.it con il suo staff.

Punto ristoro:

sarà presente in palazzetto per tutta la durata della manifestazione un punto ristoro aperto a tutti.

Attrezzatura:

sarà presente lo stand Pastorelli.

PROGRAMMA WORKSHOP

Venerdì 15:00/19:00: previsti turni da 2 ore ciascuno.	
Per le allieve nate 2006 e successivi	Allenamento con Tara Dragas dell'Associazione Sportiva Udinese (allieva Squadra serie A 2018 – campionessa Slovena – vice campionessa Italiana) e la sua allenatrice Magda Pigano
Per le ginnaste nate 2005 e precedenti	Allenamento con Alexandra Agiurgiuculese dell'Associazione Sportiva Udinese (medaglia di bronzo ai Mondiali di Sofia 2018) e la sua allenatrice Spela Dragas. (Previa autorizzazione FGI). Allenamento con l'atleta russa Ekaterina Vedeeneva (da Agosto 2018 gareggia con la Slovenia).
Gli eventi hanno posti illimitati, iscrizioni entro il 14 gennaio 2019. Costo dell'evento: € 10,00 per ginnaste ed allenatrici. (Ogni 4 atlete iscritte, 1 allenatrice gratis)	



ASD NOVAGYM

Via Frascade, 1 – 33087 Visinale di
Pasiano (Pn) - Tel. 348/2313074
asdnovagym@gmail.com



fgi
federazione
ginnastica
d'Italia

CATEGORIE E PROGRAMMA TECNICO GOLD

A1 2010-2011	Min 1 – Max 2 esercizi CORPO LIBERO+ATTREZZO O 2 ATTREZZI A SCELTA	Min 3-Max 6 BD 0,10-0,50 Min.2 S Elemento imposto Min 1R-Max 2R Min 1AD-Max 4AD
A2 2009	Min 1- Max 2 esercizi CORPO LIBERO+ATTREZZO O 2 ATTREZZI A SCELTA	Min 3-Max 6 BD 0,10-0,50 Min.2 S Elemento imposto Min 1R-Max 2R Min 1AD-Max 4AD
A3 2008	Min 1- Max 2 esercizi CORPO LIBERO +ATTREZZO O 2 ATTREZZI A SCELTA	Min 3-Max 6 BD Di più alto valore Min 2 S Min 1 R-Max 3 R Min 1 AD Elemento Imposto
A4 2007	Min 1 – Max 2 esercizi 2 ATTREZZI A SCELTA	Min 3-Max 7 BD Di più alto valore Min 2 S Min 1 R-Max 4 R Min 1 AD
J1 2006	Min 1 – Max 2 esercizi 2 ATTREZZI A SCELTA	Min 3-Max 7 BD Di più alto valore Min 2 S Min 1 R-Max 4 R No MIn-No Max AD
J2 2005	Min 1 – Max 2 esercizi 2 ATTREZZI A SCELTA	Min 3-Max 7 BD Di più alto valore Min 2 S Min 1 R-Max 4 R No MIn-No Max AD
J3 2004	Min 1 – Max 2 esercizi 2 ATTREZZI A SCELTA	Min 3-Max 7 BD Di più alto valore Min 2 S Min 1 R-Max 4 R No MIn-No Max AD
SENIOR 2003 e precedenti	Min 1 – Max 2 esercizi 2 ATTREZZI A SCELTA	FGI SENIOR



ASD NOVAGYM

Via Frascade, 1 – 33087 Visinale di
Pasiano (Pn) - Tel. 348/2313074
asdnovagym@gmail.com



fgi
federazione
ginnastica
d'Italia

CATEGORIE E PROGRAMMA TECNICO SILVER

A1 2010-2011	Min 1 –Max 2 esercizi CORPO LIBERO+ATTREZZO o 2 ATTREZZI A SCELTA	Min 3-Max 6 BD 0,10-0,50 Min.1 S Elemento imposto No Min-Max 1 R (0,20) No Min-Max 1AD
A2 2009	Min 1-Max 2 esercizi CORPO LIBERO+ATTREZZO o 2 ATTREZZI A SCELTA	Min 3-Max 6 BD 0,10-0,50 Min.1 S Elemento imposto No Min-Max 1 R (0,20) No Min-Max 1AD
A3 2008	Min 1-Max 2 esercizi CORPO LIBERO +ATTREZZO o 2 ATTREZZI A SCELTA	Min 3-Max 6 BD 0,10-0,50 Min 1 S Elemento imposto No Min-Max 1 R (0,30) No Min-Max 2AD
A4 2007	Min 1 –Max 2 esercizi CORPO LIBERO +ATTREZZO o 2 ATTREZZI A SCELTA	Min 3-Max 6 BD Di più alto valore Min 2 S Elemento imposto No Min-Max 2 R No Min-No Max AD
J1 2006	Min 1 –Max 2 esercizi CORPO LIBERO +ATTREZZO o 2 ATTREZZI A SCELTA	Min 3-Max 6 BD Di più alto valore Min 2 S Elemento imposto No Min-Max 4 R No Min-No Max A
J2 2005	Min 1 –Max 2 esercizi CORPO LIBERO +ATTREZZO o 2 ATTREZZI A SCELTA	Min 3-Max 6 BD Di più alto valore Min 2 S Elemento imposto Min 1 R-Max 4 R No MIn-No Max AD
J3 2004	Min 1 –Max 2 esercizi CORPO LIBERO +ATTREZZO o 2 ATTREZZI A SCELTA	Min 3-Max 6 BD Di più alto valore Min 2 S Elemento imposto Min 1 R-Max 4 R No MIn-No Max AD
SENIOR 2003 e precedenti	Min 1 –Max 2 esercizi CORPO LIBERO +ATTREZZO o 2 ATTREZZI A SCELTA	Min 3-Max 6 BD Di più alto valore Min 2 S Elemento imposto Min 1 R-Max 4 R No MIn-No Max AD



ASD NOVAGYM

Via Frascade, 1 – 33087 Visinale di
Pasiano (Pn) - Tel. 348/2313074
asdnovagym@gmail.com



GARA DI TEAM GOLD

SERIE C A4-JUNIOR-SENIOR	Fune,cerchio,palla,clavette,nastro	Min 3-Max 9 BD Min 1 S Min 1-No Max R Min 1 AD
SERIE B A4-JUNIOR-SENIOR	Fune,cerchio,palla,clavette,nastro	Min 3-Max 9 BD Min 1 S Min 1-No Max R Min 1 AD
SERIE A A4-JUNIOR-SENIOR	Fune,cerchio,palla,clavette,nastro	Min 3-Max 9 BD Min 1 S Min 1-No Max R Min 1 AD

GARA DI TEAM ALLIEVE GOLD

ALLIEVE 3 2009-2010-2011	Insieme Corpo Libero Succ. Cerchio-Palla Individuale Fune	PT GOLD 2019
ALLIEVE 2 2008-2009-2010-2011	Insieme Corpo Libero Succ. Fune-Palla Coppia Cerchio Individuale Fune –clavette-nastro	PT GOLD 2019
ALLIEVE 1 2007-2008-2009-2010-2011	Insieme Corpo Libero Succ. Palla-Nastro Coppia Nastro-Cerchio Individuale Fune –clavette-nastro	PT GOLD 2019

GARA DI TEAM SILVER

SERIE D “LA” Allieve-junior-senior	Insieme Corpo Libero Succ. Fune-Palla	PT SILVER 2019
SERIE D “LB” Allieve-junior-senior	Insieme Corpo Libero Coppia Cerchio Succ. Fune-palla	PT SILVER 2019
SERIE D “LC” Allieve-junior-senior	Insieme Corpo Libero Coppia Cerchio Succ. Palla-nastro Individuale attrezzo a scelta	PT SILVER 2019
SERIE D “LD” Allieve-junior-senior	Insieme Cerchio Coppia Fune-palla Succ. Palla-nastro Individuale attrezzo a scelta	PT SILVER 2019
SERIE D “LE” Allieve-junior-senior	Insieme Cerchio Coppia Fune-palla Succ. Cerchio-clavette Individuale attrezzo a scelta	PT SILVER 2019



ASD NOVAGYM

Via Frascade, 1 – 33087 Visinale di
Pasiano (Pn) - Tel. 348/2313074
asdnovagym@gmail.com



Nella speranza di ritrovarVi a Caorle, Vi inoltriamo i nostri più sinceri saluti.

Il Presidente A.S.D. NOVAGYM
F.to Zone Pinuccia

